임신기 근로시간 단축제도, 어떻게 활용할 수 있나요?

퇴근시간을 2시간 앞당긴다

출근시간을 2시간 늦춘다

출근을 1시간 늦추고,
퇴근시간을 1시간 앞당긴다

업무 중 휴게시간으로 2시간을 넣는다